

# Skriftemålet

Ingen synd er så stor at  
Gud  
ikke kan tilgi den.

Gå til skriftestolen, knel og  
begynn med :

”Jeg bekjenner for Gud, og  
for deg som prest, mine  
synder”.

Du kan fortelle når du skriftet  
sist og deretter bekjenne dine  
synder.

Om nødvendig hjelper  
presten ved å stille spørsmål.

**Du kan avslutte slik:**

”Jeg angrer alle mine synder  
og ber om bot og synds-  
forlatelse”.

# Du finner en prest i skriftestolen

- hver fredag etter  
kveldsmesse - under  
tilbedelsen,
- før søndagsmessen i  
advent og i fastetiden,
- før messer på andre  
språk,
- i tilknytning til retretter.
- Du kan også ringe en  
av prestene og gjøre en  
avtale.



**St.Paul menighet**

tlf. 55 21 59 50,

Nygårdsgaten 3, 5015 Bergen ,  
mail: [bergen@katolsk.no](mailto:bergen@katolsk.no)

Menighetens webside: [http://  
bergen.katolsk.no/](http://bergen.katolsk.no/)

# Barmhjertighetens år



**Fra 8. desember 2015**

**til 20. november 2016**

«Det er mitt ønske at jubelåret skal være en levende opplevelse av at Faderen er nær, hans ømhet nesten til å ta og føle på, slik at hver enkelt kristens tro kan bli styrket og vitnesbyrdet dermed bli stadig mer virksomt».



Jeg setter min lit til Barmhjertighetens Mors forbønn og betror forberedelsene til dette ekstra ordinære jubelår til hennes beskyttelse.

## Jubelårsavlaten

- en ekte opplevelse av Guds barmhjertighet.

**For Pilegrimer** - med et dypt ønske om omvendelse :

- Ta valfarten til Den hellige Dør som er åpnet i vår kirke.
- Gå til å skrifte - botens sakrament.
- Delta i feiring av den Hellige Messe.
- Reflekter over Barmhjertigheten.
- Be for paven og for pavens intensjoner.

**For de syke, de eldre, de ensomme** – som deltar i Den hellige messe, eventuelt via ulike medier.

**For de i fengsel** - som i fengselskapellene retter sine tanker og bønner til Faderen.

**For de avdøde** – vi ber for dem.

**For de barmhjertige** – som utfører fysiske og åndelige barmhjertighetsgjerninger.

**Avlat er et kraftig tegn på Guds nåde**