St. Paul

Menighetsblad nr. 1
Mars 2022

· Kjære troende s. 3
· Caritas Bergen s. 6
· Påskemesser s. 9 og 11
· Seljumannamesse s.12
· Fasteaksjonen s.14
· Påske s.16
· Fra kateketen s. 18
· Speidergruppe s. 20
· Ekstrem korsvei s. 22

VELKOMMEN TIL NORDISKE FAMILIEDAGER 26.-29. MAI 2022

Dette er et arrangement initiert av Den nordiske bispekonferanse, med tema "Kjærlighet i familien - en styrke for Kirken".

Vi ønsker å tilby foreldre, barn, unge og gjerne også besteforeldre fire dager med inspirerende foredrag, eukaristifeiringer, samtaler og familieaktiviteter sammen med noen av våre biskoper i landlige omgivelser på Haugetun folkehøyskole utenfor Fredrikstad. Det blir egne opplegg og aktiviteter for barna og for ungdommene.

Antall deltakere er begrenset til 200 og offisielt språk på arrangementet er engelsk.

Se mer informasjon og lenke til programmet på http://www.katolsk.no/nyheter/2022/02/nordiske-familiedager-2022

Påmeldinger eller spørsmål kan sendes til nordicfamilydays@katolsk.no så snart som mulig, og senest før påske.

I **bønn** og **solidaritet** med befolkningen i **Ukraina**

Vipps: 91337 (merk: Ukraina)
SMS: Krise til 2160 (250 kr)
Gavekonto: 8200.01.93433 (merk: Ukraina)

Tusen takk!

Caritas Norge

Forsiden: På vei mot klosteret på Selja.
Les mer på s. 12

KJÆRE TROENDE

Nå som det ser ut til at pandemien er for det meste over og tingene ser ut til å vende tilbake til normalen, så ville jeg i utgangspunktet reflektere litt over det forgangne og takke alle som har hjulpet oss til å komme igjennom de vanskelige tidene.

Når dette leses vil biskopen ha gjeninnført kirkeplikten på søn- og helligdager, men det ser nå ut til at kirkesøkningen har tatt seg opp igjen og begynner å nærme seg før-corona-nivå. Det gleder en sogneprests hjerte, og det gleder sannsynlig også alle troendes hjerter. Det har vært vanskelig å ikke få lov til å ha folk til stede i kirken når man feiret messen, og det har vært tungt å måtte begrense antall troende og føre lister og måtte avvise noen. Det har vært en belastning for meg og for menighetens prester, og det har helt sikkert vært tungt for alle troende, som ikke har fått komme – eller som ikke har våget å komme pga. smitterisikoen. Nå ser det verste ut til å være over og vi kan vende tilbake til normalen.

Det er fint at åpningen kommer nå når vi begynner Fastetiden, hvor vi søker åndelig fornyelse og sjelens renselse, og hvor vi også faster, gir avkall på verdslig nytelse og tenker mer på å hjelpe våre medmennesker som er i nød.

Men jeg takker av hjertet alle trofaste hjelpere i menigheten; dere er mange og dere skal vite at uten deres hjelp og trofasthet, så hadde menigheten ikke fungert. En særlig belastning har det kanskje vært for kirkevaktene, som har vært trofaste og har møtt opp søndag etter søndag for å se til at vi holdt oss innenfor de gjeldende regler slik at kirken ikke skulle bli stengt av myndighetene. Vi har til tider hatt hjelpere som har vasket ned kirken etter messene og vi har alle dem, som stiller opp ukentlig for å vaske kirken, eller som hjelper i sakristiet eller med sang og musikk og med strømming av messer, noe som var særlig viktig, når folk ikke fikk komme til kirken.

Til alle dere, og til dem, som jeg måtte ha utelatt: Hjertelig takk! Må Gud lønne dere for deres trofasthet og innsats.

Knapt er den ene krisen over, så står vi midt i den neste. Vi er alle forferdet, ja, skrekkslagne, over den krigen og de grusomhetens som vi nå ser utspille seg i vårt nesten-naboland, Ukraina. De er våre kristne brødre og søstre, de som nå sitter i tilfluktsrom, eller blir skadet eller drept av bomber og raketter, eller som er på flukt og trenger nødhjelp der hvor de ankommer. Det hele kommer oss enda nærmere, fordi vi har ukrainere i vår menighet og mange av dem har slektninger og venner som direkte berøres av krigen.

Apostelen Johannes skriver:«En mann som ser sin bror lide nød, og allikevel lukker sitt hjerte for ham, enda han selv har nok av jordisk gods, hvordan kan Guds kjærlighet bli i ham?» (1 Joh 3,17)

Vi vil prøve å hjelpe på best mulig måte. Menigheten gav hele søndagskollekten den første helgen i fasten til Caritas som er aktiv i Polen og Ukraina og som vet best hvor hjelpen trengs og kan bringe den dit hvor behovet er størst. Men jeg oppfordrer dere alle til å støtte hjelpearbeidet, først praktisk, med pengegaver men også åndelig, med deres bønner.

Penger er den mest praktiske måten å hjelpe på. Caritas Norge sender midlene videre til Caritas i Polen og Ukraina som kan kjøpe det de trenger lokalt og har kort vei til de stedene hvor hjelpen trenges mest. Man kan gi direkte til Caritas Vipps: 91337 (merk: Ukraina) Det er også mulig å gi penger til menigheten, merket Ukraina, så vil vi sende dem videre til Caritas

La oss gi av et godt hjerte for «Gud elsker en glad giver.» (2 Kor 9,7)

Og må Gud velsigne deres faste og gi dere rikelig av sin nåde.

DERES SOGNEPREST

DOM ALOIS

KRIST STOD OPP AV DØDE

Det er litt rart å skrive påskebetrakning den første del av fasten. Fremdeles beflitter tankene seg mer med faste enn fest, kamp mer enn seier, syndsbekjennelse mer enn absolusjon.

Likevel vil det være meningsløst å faste uten utsikter til seiersfesten. Det vil være uten håpløst å bekjenne uten muligheten for absolusjon. Like ørkesløst og meningsløst ville dette livet oppleves uten tanken om at liv som død ligger i Den allmektiges hender. Likevel er evighetens oppstandelsesfest knyttet til historiens lidelse og død.

Evangeliefortellingene er fortalt i lyset fra påskemorgen. Det er vitnesbyrdet fra Maria Magdalena, i Østkirken kalt Apostlenes apostel, og hennes møte med Den oppstandne som danner utgangpsunktet for Kirkens gode nyheter. Det er fortellingen fra Peter og Johannes` besøk i den tomme graven som gir fortellingen om Jesus innhold og mening. Det er fortellingen fra de to på vei mot Emmaus, de to som først fikk møte Herren i Den nye paktens eukaristi, som gir håp om at også vi får møte Den oppstandne når vi mottar brødet, ber takkebønnen, bryter brødet og deler det ut. De var tilstede den første gang han gav seg til kjenne idet han tok brødet, takket brøt og gav dem. Det var likevel ikke den siste gang Herren skal vise seg for sine venner under måltidet Den første dag i uken.

Det er Kirkens tro at dette stadig skjer. Riktig nok døde Herren den ene gangen som en soning for synden. Riktig nok stod han opp igjen den ene gangen til vår rettferdiggjørelse. Likevel finnes en link mellom den ene gangen og hver gang vi tar brødet, bryter, takker og deler: «*Derfor feirer vi nå, Herre, minnet om vår frelse. Vi gjenkaller Jesu Kristi død, hans nedferd til dødsriket, og forkynner hans oppstandelse og hans himmelferd til din høyre side. Mens vi venter på hans gjenkomst i herlighet, bærer vi frem for deg hans legeme og blod, det offer som er deg til behag, og som frelser verden*» (fra Eukaristisk bønn IV). I den tredje av messens eukaristiske bønner ber presten på vegne av Kirken: «*Se i nåde til din Kirkes offergave. Den er for deg det samme Offerlam som etter din vilje ble til vår soning. Gi at vi, styrket med din Sønns legeme og blod og fylt av hans Hellige Ånd, må bli ett legeme og én ånd i Kristus.*»

En av påskehymnene som på kort og konsist vis tolker Langfredagens pine og håpet om evig samfunn med Herren i evigheten i lys av påskedagsjubelen, er Grundvigs "*Krist stod opp av døde*". De tre strofene i salmen er nesten like i ordlyd. Som eukaristibønnens innledende lovsang (prefasjonen), er det bare ordlyden i kjernen som endres: «*Krist stod opp av døde / i påskemorgen røde*» i første strofe slår fast det historiske faktum. I andre stofe peker salmedikteren på det teologiske faktum oppstandelsen fører med seg: «*Krist stod opp av døde / nu sonet er vår brøde*».

Ved Herrens oppstandelse viser Faderen at han anerkjenner og tar imot Sønnens hele oppdrag; hans inkarnasjon, forkynnelse, mirakler, lidelse og død som en stedfortredende handling! En offergave Faderen til ære og oss til frelse! Herren er ikke Forbryteren, men Frelseren! «*Han er opphavet, den førstefødte av de døde, for at han i alt skal være den fremste*» (Kol 1,18). Derfor er det i Ham vi venter i glede på hans gjenkomst, slik kjernen i strofe 3 lyder: «*Krist stod opp av døde / i himlen vi ham møte*»!

Disse tema forenes i eukaristien: Offeret er meningsløst uten seieren. For hvilket håp har vi dersom Kristus ikke stod opp fra de døde (jfr. 1 Kor 15)? Likevel er det ved Herrens frivillige offer han såres for våre overtredelser og knuses for misgjerninger, og det er ved hans død vi mottar vi legedom og frelse (jfr. Jesaja 53). I nattverden mottar vi offerets frukter, men får også del i seierskransen.

Det er derfor ingen fest uten faste, ingen seier uten lidelse, intet liv uten død! Derfor kan vi med Grundtvig istemme avslutningsordene i hver av de tre strofene: «*Ti lyder høyt og sjeleglad / hans menighet i allen stad: / Ære være Gud i den høye*».

Til ære for Faderen, Sønnen og Helligånden, som var, er og blir den ene, sanne Gud fra evighet og til evighet.

P. ERIK ANDREAS HOLTH

PÅSKEHAGE

Til jul har mange julekrybbe. Her er forslag til noe som kan lages til påske:

Du trenger:

- Et fat
- en liten blomsterpotte
- en rund, flat stein
- mose fra skogen
- noen pinner
- hyssing
- noen blomster/kvister
- litt tørkepapir eller hvitt tøy
- en engel?

Legg blomsterpotten på fatet og dekk oppå og rundt med mose. Lag tre kors av pinnene og hyssingen og stikk dem fast i mosen. Steinen kan legges foran åpningen på «blomsterpottegraven» langfredag og rulles til side påskemorgen. Tøy eller papir inne i den tomme graven. Pyntes med blomster og flere pinner slik at det blir en fin hage.

CARITAS BERGEN

KARI MELBERG

Eg tek utgangspunkt i vedtektene for Caritas Bergen når eg nå vil fortelle litt om denne flotte organisasjonen som held til i Sigurdsgate. (Se ramma)

Spennande, kva er det som foregår av støtte og hjelpetiltak her:

I Sigurdsgate møter eg dagleg leiar Hroar Espeland, samt eit pulserande liv, med menneske fra mange deler av verda.

Ei smilande nydeleg dame tek imot oss. Strikkeklubben er her for å få hjelp og støtte til å forstå seg på den digitale verda me lever i. Det er jammen ikke enkelt med passord, koder og spørsmål for å nå fram til Helse Norge, Skatteetaten, NAV o.a. når ein i tillegg strever med det norske språket.

Denne føremiddagen får me meir kunnskap, bryt barrierer for å be om hjelp og endåtil blir me servert deilige heimelaga vårruller og salat. Ruth sa det så fint, når eg er her greier eg jammen å snakke norsk og samtidig forstå! Det handler om gode møte. Det handler om tid og kjærleik. I lokala til Caritas Bergen kjenner ein Guds kjærleik.

I samtale med dagleg leiar, om korleis han tenker og driv, er han spesielt opptatt av respekten for den enkelte. Det å møta folk med respekt, handler om å snakka om ordentlige ting, sjølv om språkkunnskaper ofte kan gjer at ein treng meir tid. Hroar er opptatt av at kvar og ein som kjem til senteret skal bli møtt og sett, slik at dei får lyst til få meir kunnskap om det norske samfunnet. Dette gjer grunnlag for å forstå demokratiet i Norge. Kva våre regler og normer er tufta på. Språkkunnskaper åpner opp for å kunne delta i fellesskapet vårt.

§2 Formål og oppgaver

Caritas Bergen er Den katolske kirkes organisasjon for velferdsarbeid blant fattige, ekskluderte og marginaliserte personer i det geografiske området som omfattes av St. Paul Menighet. Dette innebærer å arbeide med sosiale tjenester, mangfold og integrering, krisehjelp og annet sosialt arbeid med lokal tilknytning. Aktivitetene har karakter av å knytte mennesker sammen eller å bidra til å gjøre folk rustet til å klare seg i samfunnet. Den katolske Kirkens sosiallære og menneskerettighetene er fundamentet for vårt arbeid.

Primær målgruppe for vårt arbeid er de som er ensomme, isolerte, gamle eller syke, er fremmede, innvandrere, flyktninger, arbeidsløse, bostedsløse, fattige, voldsutsatte, eller som trenger en møteplass for hygge, sosialt samvær, inkludering og samhandling.

Caritas Bergen driv med ulike tiltak; så som språkkafé og norskopplæring på forskjellige nivå. Her er alle velkomne. Det nyaste tilbudet, som dei no er og i gang med å starte opp er; Ein møteplass kor ein kan få hjelp i møte med det offentlige. Om nokon frå menigheten ynskjer å delta eller har spørsmål ta kontakt .

Caritas er ein møteplass som inkluderer og skaper felleskap. Her er rom for mykje, gode diskusjoner, latter og glede og ikke minst å tilegna seg ny kunnskap. I dag fekk eg møta 2 frivillige, ein fra Etiopia og ei frå Fillippinene. Dei jobber begge som frivillige bl.a. på språkkafé og med forefallende arbeid på kontoret.

Alle frå menigheten er velkomne til å vera med på kurs, språkkafe eller på møteplassen: «Hjelp med det offentlege», samt å bidra med frivillig arbeid som lærar o.a. Har ein spørsmål eller anna ta kontakt m Caritas Bergen, daglig leiar:
Hroar Espeland tlf: 46677775

Venstre side: Daglig leder Hroar Espeland
Denne side, oppe: Strikkeklubben selger på julemarkedet Nede: Benjie lager mat

BØNN FOR UKRAINA

Vi er tilskuere til krigen i Ukraina langt borte og hører om anonyme ofre.

Du kjenner hvert enkelt menneskes frykt og lengsel. For deg er ikke noe menneske anonymt.

Vær hos dem som lider tap, og hos dem som er i krigssonene.

Styrk dem, så de ikke mister troen og håpet om en fremtid.

Herre, miskunn deg.

Mange mennesker er på flukt fra krig og ødeleggelse.

De må flykte og forlate alt som har vært deres liv og identitet.

Vi ber deg om å holde din skjermende hånd over dem,

og la dem bli møtt med medmenneskelighet og trygghet der de kommer.

Herre, miskunn deg.

Vi ber for de statsledere og alle andre som forsøker å stoppe krigen i Ukraina.

La deres stemme bli hørt, så krigen ikke sprer seg.

Din sønn ble kalt fredsfyrste – overbevis de stridende parter om at dialog og samarbeid er den eneste vei til fred.

Herre, miskunn deg.

Amen

KATOLSK FORUM

Etter en lang pause pga Covid-19, startet Katolsk Forum opp igjen med et foredrag 15 mars.

Katolsk Forum er et samtaleforum om Kirke, kultur og samfunn. Ulike typer foredragsholdere blir invitert til å innlede til samtale.

Møtene finner sted på St. Paul skole, i personalrommet i 2 etg. kl. 19.45. Inngangspenger kr 30.

Vårens videre program:

19. april - Teolog Eirik Steenhoff, "Skapt sånn eller blitt sånn? Kjønnsidentitet i lys av kroppens teologi"

Spørsmål om programmet kan rettes til Erik Andvik: erik.andvik@nla.no

NY GRUPPE FOR PORTUGISISK-TALENDE I ST. PAUL MENIGHET

Alle som snakker portugisisk er velkommen til denne gruppen. Vi samles en gang pr. måned, den 2. lørdagen kl.10.30 på Marias Minde. Vi er i oppstartingsfasen og holder på å utforme innholdet i gruppen. Vi håper det skal bli noe som er både sosialt og åndelig givende. Bli med!

Kontaktpersoner:

Gunn Ingeborg Andersen, mobil 97971261, bestetilto@yahoo.no

Shanay Rekdal, mobil 94426151, shanayrekdal@gmail.com

PÅSKEMESSER I BERGEN OG PÅ VOSS

Dette er de planlagte messene. Endringer kan skje!
Følg med på hjemmesiden, bergen.katolsk.no

St. Paul kirke

Lørdag 9. april
kl. 18:00 Messe på filippinsk, palmesønd.

Søndag 10. april, Palmesøndag
kl. 09:00 Messe på norsk
kl. 11:00 Høymesse på norsk
kl. 13:00 Messe på vietnamesisk
kl. 15:00 Messe på polsk
kl. 16:30 Messe på tamil
kl. 18:00 Engelsk messe
kl. 19:30 Messe på polsk

Skjærtorsdag, 14. april
kl. 16:00 Vietnamesisk messe
kl. 17:00 Krypten, messe på filippinsk
kl. 18:00 Høymesse på norsk til minne om innstiftelsen av Eukaristien
kl. 20:00- 23:00 Tilbedelse
kl. 20:00 Norsk
kl. 20:45 Filippinsk
kl. 21:30 Tamilsk
kl. 22:15 Vietnamesisk

Langfredag, 15. april
Kl. 9:00 Tamilsk korsvei
kl. 12:00 Krypten: Filippinsk: Jesu 7 ord på korset
kl. 15:00 Norsk Langfredagsgudstjeneste
kl. 17:00 Vietnamesisk korsvei
kl. 18:00 Filippinsk/engelsk korsvei

Påskeaften, lørdag, 16. april
kl. 09:00 Velsignelse av påskematen hver halvtime (Polsk) – 12.30
kl. 18:00 Vietnamesisk påskevigil
kl. 22:00 Påskenattsliturgi norsk

1. Påskedag, søndag 17. april
kl. 9:00 Messe på polsk
kl. 11:00 Høymesse på norsk
kl. 13:00 Messe på tamil
kl. 15:00 Messe på polsk
kl. 16.30 Messe på vietnamesisk
kl. 18:00 Engelsk messe
kl. 19:30 Messe på polsk

2. Påskedag, mandag 18. april
Ingen messe kl. 9:00.
kl. 11:00 Messe på norsk
kl. 12:30 Messe på vietnamesisk
kl. 15:00 Messe på polsk
kl. 18:00 Messe på tamil

Marias Minde

Palmesøndag, 10. april
kl. 10:00 Høymesse på norsk
kl. 12:00 Messe på polsk

Skjærtorsdag, 14. april
kl. 14:00 Messe på norsk til minne om innstiftelsen av Eukaristien
kl. 16:00 Messe på tamil

Langfredag, 15. april
kl. 15:00 Langfredagsgudstjeneste

Påskeaften, lørdag, 16. april
kl. 18:00 Påskevigil på norsk

1. Påskedag, søndag, 17. april
kl. 10:00 Høymesse på norsk
kl. 12:00 Høymesse på polsk
kl. 14:00 Messe på filippinsk

2. Påskedag, mandag, 18. april
kl. 10:00 Messe på norsk
kl. 12:00 Messe på polsk

St. Olavs kapell på Voss

Palmesøndag, den 10. april
kl. 11:00 Messe på norsk

Skjærtorsdag, 14. april
Kl. 18:00 Messe på norsk

Lørdag, den 15. april
Kl. 11:00 Velsignelse av påskemat + skriftemål, polsk

1. Påskedag, 17. april
Kl. 11:00 Messe på polsk

HILSEN FRA MENIGHETSRÅDSLEDEREN

Kjære brødre og søstre, dette er en vanskelig tid å skrive noe som helst. Europa har plutselig blitt kastet ut i den verste og mest brutale konflikten siden annen verdenskrig, og da blekner liksom det meste. Vi ber alle til vår skaper om at lidelsene må bli minst mulig, men lidelser er det og lidelser blir det flere av, og dermed er det like viktig for oss å kjenne etter og finne Guds budskap til akkurat meg midt oppi det hele. Hva er det riktig av meg å gjøre og si nå. Hva er det riktig og galt av meg å legge ut på sosiale medier. Hvordan klarer vi å skille mellom staten Russland og russere. Det er i krevende situasjoner vår kristne identitet blir utfordret hardest, og nå må vi ikke glemme at det som skjer ikke kan bes bort i stillhet. Det må også handles basert på den innsikten bønnen gir oss. Sognepresten besluttet å la en del av kollekten gå til det humanitære arbeidet til Caritas i og rundt Ukraina. De omkringliggende landene har en stor oppgave i å hjelpe de som flykter, og spesielt våre polske brødre og søstre har tatt en nøkkelrolle her humanitært. Spør gjerne noen du kjenner om hva du kan gjøre for å hjelpe det viktige arbeidet som gjøres! Og ta imot de flyktningene som kommer hit imot med den aller aller største kjærlighet og omtanke.

Det skjer samtidig mye godt i menigheten nå som vi har åpnet opp igjen etter Corona. La oss ha respekt og omsorg for de som fortsatt holder seg borte fordi de er utrygge på eller sårbare for smitten, men la oss først og fremst kose oss med full kirke, kirkekaffe og etter hvert påskefeiring og Kristi legemsfest. Men selvsagt er det først faste, og jeg støtter helhjertet appellen fra paven om å bruke fastetiden aktivt og spesielt aktuelt er kanskje budskapet "*La oss ikke bli trette av å gjøre godt i aktiv nestekjærlighet.*" La oss i denne fastetiden være glade almissegivere (jf. 2 Kor 9,7).

Det har vært noe forvirring og en del spørsmål til oss rundt bispedømmets forhold til den synodale prosessen som skal lede frem mot bispesynoden. Det er i skrivende stund berammet en ny diskusjon om dette i pastoralrådsmøtet i mars, så da er det sannsynlig at vi hører mer i løpet av

mars. Jeg oppfordrer uansett de av dere som vil til å bruke litt av fastetiden til å tenke gjennom om det er noe dere ønsker det skulle vært mer eller mindre fokus på i menigheten og melde det videre til den eller de dere i menighetsrådet dere finner det mest naturlig å snakke med. Biskop Eriks hyrdebrev om temaet første søndag i fasten til Trondheim stift kan også være en inspirasjon. Pavens oppfordring og mye relevant materiale ligger ellers åpent ute på https://www.synod.va/en.html .

Menighetsrådet har naturlig nok ellers hatt fokus på pandemi og økonomi. De to henger tett sammen, og med økte strømpriser styrer vi mot et dårlig økonomisk år også i 2022. Vi har penger nok på bok til å tåle også dette, men vi fortsetter å være avhengig av at aktiviteten øker og at kollekten og andre gaver kommer tilbake mot der vi var før pandemien dersom aktivitetsnivået i menigheten og på menighetskontoret skal kunne opprettholdes.

Det ble nok et innlegg fra meg som først og fremst ble preget av et mørkt tema, men vi kan ikke gjemme oss fra den tiden vi lever i. Våre ukrainske brødre og søstre lever et mareritt, og vi må stå sammen med dem i dette så godt og tydelig vi kan, og be om Guds hjelp til å finne den rette vei i ord og handling gjennom denne tiden. God fastetid, og så håper jeg å se så mange som mulig av dere i kirken de neste ukene frem mot lysere dager, påskefeiring, og – vi kan alltid håpe -- lysere tider.

JACOB KOOTER LAADING

FRA PAVENS FASTEBUDSKAP

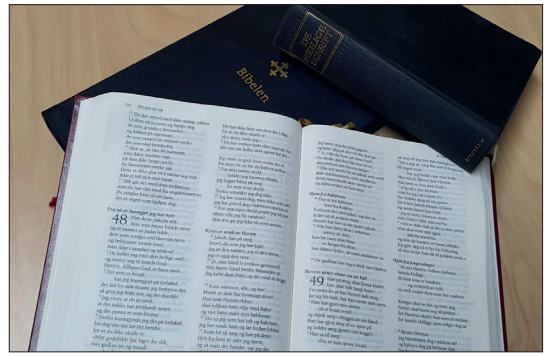
La oss ikke bli trette av å gjøre godt i aktiv nestekjærlighet. La oss i denne fastetiden være glade almissegivere (jf. 2 Kor 9,7). Gud, «*som gir såkorn til den som skal så, og brød til å spise*» (2 Kor 9,10), sørger for hver av oss, ikke bare for at vi selv skal ha noe å spise, men for at vi skal kunne være gavmilde og gjøre godt mot andre.

Riktignok skal vi så godhet hele livet, men la oss særlig benytte oss av denne fastetiden til å ta oss av dem vi har rundt oss og for å gå bort til brødre og søsken som ligger såret langs livets vei (jf. Luk 10,25–37). Fastetiden er en gunstig tid for å oppsøke – og ikke unngå – dem som trenger hjelp; for å kontakte – og ikke overse – dem som trenger et lyttende øre og et godt ord; for å besøke – og ikke overlate til seg selv – dem som lider av ensomhet. La oss sette den ut i livet, appellen til å gjøre godt mot alle. La oss ta oss tid til å elske de små og forsvarsløse, de forlatte og foraktede, dem som blir diskriminert og margialisert.

PAVE FRANS

BIBELEN PÅ ULIKE SPRÅK

Bibelen har en helt sentral plass i « Den Gode Hyrde» -katekese. Vi bruker den aktivt med barna. Når barna lærer seg å lese, synes de det er veldig spennende å se på Bibler fra ulike land med ulike språk. Bibelen på mange språk forteller oss hvor langt Den Gode Hyrdes stemme rekker. Vi ønsker å vise dette for barna ved å ha Bibler på ulike språk i atriet vårt. I vår menighet er det veldig mange nasjonaliteter. Vi lurer derfor på om noen av dere har en Bibel på et eller annet språk hjemme som dere vil gi til «Den Gode Hyrde» -katekesen?



PÅSKEMESSER I SOGN OG FJORDANE

Palmesøndag – 10. april
Førde
Skriftemål kl. 10.00 i bedehuset
Messe kl. 11.00
Øvre Årdal
Skriftemål kl. 16.00 i bedehuset
Messe kl. 17.00

Skjærtorsdag – 14. april
Loen Messe kl. 15.00
Førde Messe kl. 19.00

Langfredag – 15. april
Loen Korsvei kl. 16.00
Førde Liturgi kl. 15.00

Påskeaften – 16. april
Loen Messe kl. 15.30 etterpå velsignelse påskemat.
Førde: Velsignelse påskemat.
10.00; 10.30; 11.00; 11.30; 12.00
Messe kl.19

1. Påskedag – 17. april
Førde
Morgenmesse kl.7.00
Messe kl. 11.00
Loen
Messe kl.17.00

2. Påskedag – 18. april
Førde
Messe kl. 11.00
Øvre Årdal
Messe kl. 17.00

BLI MED PÅ SELJUMANNAMESSEN PÅ SELJA

AV RAGNHILD H. AADLAND HØEN

Fredag 8. juli 2022 feirer vi seljumannamesse, festen for Norges kvinnelige skytshelgen Sankta Sunniva og hennes ledsagere. Bli med til Selja, den hellige øya der det hele skjedde!

Det er Vår Frue menighet i Ålesund som hvert år organiserer seljumannamessen som feires på øya Selja i Nordfjord, like ved Stadt. Stadig flere blir med hvert år. I 2020 var det mer enn 100 deltakere. I 2021 reiste hele 155 pilegrimer langt og lengre enn langt for å bli med på seljumannamessen på Selja på høytidsdagen 8. juli. I år kommer også EWTN, verdens største kristne tv-nettverk, for å lage et tv-program som vil bli vist over hele verden.

STA. SUNNIVA SOM FORBILDE

I fjor var det biskop Erik Varden som feiret seljumannamessen på Selja. Han sa blant annet dette til katolsk.no:

– **Sunniva satte** avsted fra Irland for å la Guds forsyn lede henne dit hvor hun var kalt til å tilbe og tjene ham. Så bar det til det norske vestland! I disse tider, når så mangt er uklart, når så mange er drevet fra land og hjem, og når noen og enhver kan føle seg som om livets flåte kastes rundt på åpent hav, er Sunniva et kristent forbilde til inspirasjon. Gud styrer oss også gjennom tilsynelatende kaoskrefter og vi går mot et mål. Vårt hjemland, til syvende og sist, er i himmelen.

DAGENS PROGRAM 8. JULI

- Båtavganger med Klosterbåten fra Selje kai. Båten går fra Selje til Bø (på østsiden av Selja) kl. 10.40, 11.00, 11.20 og 11.40.
- 12.00 Prosesjon/pilegrimsvandring fra Bø til kloster- og helgenanlegget (på vestsiden av Selja)
- 13.00 Høymesse
- 14.15 Tid til å spise niste sammen, drikke av den hellige kilden, gå opp i hulen for å be og utforske stedet
- 15.30 Vesper
- 16.00 Klosterbåten begynner å gå i skytteltrafikk fra klosterkaien og inn til land.

PRAKTISK INFORMASJON

Det er ingen påmelding til messen, men husk å booke båtbilletter på klosterbåten.no. Hvis du ikke klarer å gå over øya (2 kilometer på sti), kan du reise med 12.00-avgangen som går helt ut til klosteret.

Husk matpakke, drikke, godt fottøy og klær etter været. Terrenget er flatt og fint, men det kan være glatt og fuktig på stien. Vi sitter på benker i klosterkirken, men ta gjerne med sitteunderlag hvis det er kjølig.

Bilturen fra Bergen til Selje tar 6-7 timer. Et fint alternativ er å ta Norleds hurtigbåt fra Bergen til Selje, det er en både vakker og komfortabel reise! Trenger du tips til overnatting? Det får du tips om på denne nettsiden: stasunniva.blogspot.no

Vil du ut til Selja på en annen dato? Klosterbåten går to ganger daglig i høysesong, og oftere på dager med mange passasjerer.
Se klosterbåten.no.

Velkommen til Selja!

Venstre side: Selja. Denne siden, oppe: prosesjon og messe i Albanuskirken
Nede: Inne i hulen

FASTEAKSJONEN:
SAMMEN FOR DET FELLES GODE

I over 50 år har menigheter og katolske skoler over hele landet løftet fasteaksjonen til nye høyder. I fastetiden i år kan du hjelpe familier som sulter på grunn av klimaendringene.

***Men hva skjer** med pengene du putter på fasteaksjonsbøssen eller overfører til Caritas? Det kan du lære mer om her.*

- Det er fantastisk å se engasjementet og givergleden vi opplever gjennom fasteaksjonen år etter år. Det er til enorm inspirasjon, og inntektene fra aksjonen er svært viktig for vårt langsiktige hjelpearbeid i Afrika, Asia og Latin-Amerika. Det sier generalsekretær i Caritas Norge Martha Rubiano Skretteberg.

I fjor ga våre støttespillere til sammen 1 889 749 kroner til fasteaksjonen. Det er det beste resultatet noensinne..

Du kan gjøre en forskjell!
Årets fasteaksjon har fått tittelen «Sammen for det felles gode».

- I fasten kan vi redusere vårt forbruk, vise måtehold, gi til vår neste og samtidig hjelpe tusenvis av mennesker ut av sult. Det er ofte ikke så mye som skal til. En kjøkkenhage til en familie i Afrika eller Asia koster ikke mer enn vi bruker på et klesplagg eller hamburgere på byen for to her hjemme. Reduksjon av forbruket vårt her i vesten er med på å redusere utslipp av CO_2 og den globale oppvarmingen. Hvis vi i tillegg gir noe av det vi sparer på å spise mindre kjøtt eller kjøpe færre ting, kan vi bruke disse pengene til å hjelpe noen av de menneskene som lider mest på grunn av klimaendringer. Med opplæring i landbruksteknikker som gir økte avlinger selv når været er uforutsigbart, klarer de å skaffe nok mat til seg selv og familiene sine og de slipper å legge ut på flukt for å stille sulten, forklarer Skretteberg.

Økende sult i verden
Et av FNs bærekraftsmål er at sult skal utryddes innen 2030. Vi har alle et felles ansvar for å nå dette målet. Men dessverre har utviklingen gått feil vei de siste årene. I dag lider 811 millioner mennesker av kronisk sult, mens 283 millioner mennesker står i akutt fare for å dø av matmangel. (WFP)

En av hovedårsakene til sult er klimaendringer. Klimaendringer i form av ekstremvær, tørke og flom påvirker alle deler av verden, men de fattigste rammes hardest. Utfordringene er tydelig i store deler av Afrika sør for Sahara. Millioner av småbrukere lever på klimaendringenes frontlinje, og opplever hvert år å få avlingene sine ødelagt på grunn av lengre tørke eller for mye regn. For å unngå å sulte, forlater mange hjemstedet på jakt etter bedre muligheter.

Det nytter å hjelpe!
- Heldigvis nytter det å hjelpe. Vi ser at åtte av ti familier som deltar i våre prosjekter', øker sin inntekt med 30 prosent og går fra ett til tre måltider om dagen. I tillegg til økning i levestandard, ser vi også at flere familier får råd til å sende barna sine til skolen. Vi trenger din hjelp, for å sikre flere mennesker i verden mat, sier Martha R. Skretteberg.

Uganda: Fra ett til tre måltider per dag
Jenet Aghma deltar i matsikkerhetsprogrammet til Caritas i Lira, Uganda. Her står hun sammen med mannen sin Agama Bosco foran sin Mandala-kjøkkenhage. Den er dekket med strå og utformet slik at den skal tåle tørke bedre og motstå harde regnskyll. Jenet har fått opplæring i klimatilpasset landbruk, noe som har bidratt til at hun har økt avlingene sine. Det har gjort henne i stand til å investere i ei ku og en motorsykkel og gjøre forbedringer på huset de bor i. Før spise familien ett måltid per dag, mens de nå spiser tre. Jenet ønsker å fortsette med landbruk, og å gi de åtte barna utdanning. Hverken hun eller mannen fikk selv gå på skole.

SLIK HJELPER CARITAS FAMILIER UT AV SULT:

KLIMASMARTE TEKNIKKER. Småbrukerne som deltar i våre prosjekter lærer teknikker for å sikre stabil produksjon av mat. Samplanting av vekster reduserer risikoen dersom én avling feiler, og planting av trær i åkeren styrker jordsmonnet og beskytte avlingene fra sol, jordras og flom. Bøndene får opplæring i bærekraftige metoder for gjødsling og håndtering av nye plantesykdommer og skadedyr. Værvarslingstjenester via mobil sørger også for at bøndene kan produsere mat selv om årstidene ikke lenger følger sitt vanlige mønster.

KJØKKENHAGER. Fattige familier og flyktninger får oppstartspakker til kjøkkenhager for mer og næringsrik mat. De får klimatilpasset såkorn som tåler tørke bedre, redskaper og opplæring i effektive dyrkingsmetoder og tilgang til markeder. 70 prosent av familiers matbehov dekkes av kjøkkenhageinvesteringen. I områder der sikkerhetssituasjonen fremdeles er utrygg, vil det gis opplæring i dyrking av grønnsakhager nær husene. Dette for å gi familier stabil tilgang på mat og for at kvinner ikke må ta uønsket risiko ved å bevege seg ut på markene.

FRØBANKER. Småbrukere og lokalsamfunn sikres tilgang på gode såfrø gjennom frøbanker som opprettes av Caritas. Bønder som ikke har såfrø selv, kan låne frø fra frøbanken til å starte produksjon på betingelse av at de setter såfrø tilbake i banken etter sesongen. Slik får flere og flere tilgang til klimatilpassede såfrø. Det gjør også at bøndene kan dyrke flere ulike vekster enn før, og slik få en mer næringsrik diett. Frøbankene bevarer viktig genetisk materiale som ellers kunne forsvunnet, særlig hvis et område rammes av dramatiske hendelser som flom, tørke, orkan og krig.

GODT HUSDYRHOLD. Ei ku, en geit eller noen kyllinger – det kan avgjøre om en familie overlever eller dør av sult når avlingene svikter. Dyrene gir kjøtt, melk og egg, og de kan selges for inntekt til nødvendig mat eller annet utstyr. Caritas gir opplæring i godt husdyrhold, slik at dyra holder seg friske. Aktiviteten rettes spesielt mot kvinner, og gir dem en ekstra inntektskilde.

FISKEOPPDRETT. Fisk er en viktig kilde til protein og næringsstoffer, men det er ofte en mangelvare for dem som sulter. Caritas gir flyktninger og lokalsamfunn mulighet til å starte fiskeoppdrett. Folk mottar nødvendig utstyr til en fiskedam eller fisketank, og de får opplæring. Fiskeoppdrett er effektiv matproduksjon som bruker lite areal.

SPARE- OG LÅNEGRUPPER. Gjennom opprettelse av spare- og låne- grupper vil kvinner og menn kunne søke om finansiering til å investere i egen bedrift, og tilbakebetale lånene når investeringene begynner å gi avkastning. Dette vil gi flere småbrukere muligheten til å ta opp lån, for å utvikle sin gårdsdrift. Dermed skapes arbeidsplasser, og færre vil måtte gå sultne til sengs.

TILGANG TIL MARKEDER. Mange av bøndene vil med denne typen hjelp til slutt også produsere med overskudd. De vil da kunne selge det de ikke selv spiser på det lokale markedet, og slik skape seg en ekstra inntekt. Organisering av bønder og konstruksjon av møller og andre muligheter for bearbeiding av produkter, vil bidra til at småbrukerne lettere får solgt sine varer.

PÅSKE

Påsken er den viktigste kristne høytiden. Jesus har gjennom sin oppstandelse bevist at han er Messias og Guds sønn som kom til verden for å frelse oss gjennom sin død og oppstandelse.

Kristne begynte å feire påsken når jødene feiret sin Pesach, en fering av jødenes befrielse fra trellehuset i Egypt. Feiringen av Pesach varte i en uke og startet på den fjerde dag i måneden Nisan. Pesach ble dermed feiret i månedsskiftet mars/april. I År 325, bestemte man under Konsilet i Nikea at kristen Pesach skal feires første søndag etter den første fullmåne i året. Senere, under Karl Den Store, ble det bestemt at Påske skal feires den første søndagen etter første fullmåne etter vårjevndøgn.

For å være best mulig forberedt til påskefeiringen praktiserer vi fastetiden. Fastetiden starter på Askeonsdag, der presten strør aske på de troenes hode som et tegn på bot og omvendelse.

Påskefeiringen innledes med den Stille Uke som begynner på Palmesøndag. Denne dagen minner om Jesus sitt triumferende inntog i Jerusalem. I kirken velsignes palmer. Fra disse palmene stammer asken til Askeonsdag det påfølgende år).

Skjærtorsdag innleder Triduum Paschale. Under messen for Herrens nattverd vasker biskoper og prester føttene til 12 personer til minne om Jesu' vasking av apostlenes føtter. Ved messens slutt ryddes alt vekk fra alteret mens klokker og orgel stilnes frem til Påskevigilen.

På Langfredag avholdes korsveiandakt, til minne om Jesu' korsvei til Golgata. Etter Langfredagens liturgi blir Kristi Legeme bragt frem til en forberedt grav i monstransen. Dette er den eneste dag i året hvor Eukaristien ikke feires. Vi deltar i Langfredagens liturgi der vi inntar kommunion og tilber korset.

Etter Langfredag kommer Påskeaftens stillhet. Det er en dag for refleksjon og tilbedelse av Jesu grav. På kvelden, etter at solen går ned, starter Påskevigelen som innleder feiringen av Jesu oppstandelses mysterium. Påskevigelen består av: Lysets liturgi, hvor Kristus åpenbarer seg som lys som lyser opp syndens mørke; Ordets liturgi, som skildrer bibliske kunngjøringer og oppfyllelse av Kristi oppdrag på jorden; Dåpsliturgien, som minner oss om at vi gjennom dåpen ble en del av Jesu død og oppstandelse; Eukaristisk liturgi, der vi gjennom å innta Kristi legeme bærer fruktene av hans offer; Oppstandelsesprosesjon, en høytydelig kunngjøring til alle om at Kristus er oppstanden og at vi også er kalt til å oppstå med ham til evig tid.

Påskedag, dagen for Jesu oppstandelse, er den mest gledelige dag. På denne dag høres høytydelige Halleluja, samt Jesu budskap «Ikke vær redd» og «Fred være med dere».

Under Påsken benytter kristne en spesiell hilsen: «Kristus er oppstanden, Halleluja». Hvorav den personen det var rettet mot svarer: «Ja, Han er sannelig oppstanden». La oss huske å bruke denne hilsenen i Påsken.

Ethvert land, eller region i et land, har sine tradisjoner og skikker som er forbundet med Påsketiden. Vi ser det tydelig i St. Paul Menighet. Forskjellige nasjonale grupper kultiverer sine tradisjoner og skikker som stammer fra deres opprinnelsesland. Jeg vil gjerne nevne en av dem: Som mange allerede sikkert har merket, tar mange polakker med seg til kirken små kurver med mat til velsignelse på Påskelørdag. Det er en veldig utbredt polsk tradisjon som stammer fra 1100-tallet. De troende tar med mat, blant annet egg, som blir velsignet av presten, slik at maten kan bli delt i fellesskap på Påskefrokosten på dagen for Jesu oppstandelse. Frokosten starter med felles bønn og lykkeønskninger.

Motst. side, øverst Langfredag på Marias Minde
Nede: Kristus hviler i graven
Denne side øverst: Velsignelse av påskemat
Nede: Påskefrokost

Jeg ønsker dere alle en velsignet Påske.

La Kristi oppstandelse velsigne dere alle!

P JANUSZ

KATEKETENS SIDE

NYTT TILBUD

Bring Den Gode Hyrde til barna fra fødselen av!

Vi vil invitere foreldre med baby til formiddags-samlinger onsdager kl. 10-11 i atriet i Nylands-veien 26b. Samlingene vil passe godt både før og etter dåpen.

Hensikten er at både foreldre og babyer skal få bli kjent med Den Gode Hyrde gjennom sang, bønn og fysisk materiell, og det er en fin plass å bli kjent med hverandre. Ta kontakt om du vil være med.

PÅMELDING TIL KATEKESE

Påmelding til høstens katekese for barn i alle aldre vil være mulig fra mai måned på bergen.katolsk.no

Vi har følgende grupper med «Den Gode Hyrde» -katekese:

- Foreldre med baby (NY!)
- Nivå 1: 3-6 år
- Nivå 2: 6-9 år (m/forberedelse til første skriftemål og første kommunion)
- Nivå 3: 9-12 år

Konfirmantundervisning med oppstart i august er for barn f. 2009. Også her kan man velge gruppe med «Den Gode Hyrde» -katekese.

Ungdomskatekese med ledertrening for ungdom etter konfirmantalder (15-19 år) siste torsdag hver måned kl 17-19.30 på menighetskontoret.

BUK (Bergen Unge Katolikker) har samlinger for ungdom fra 8.klasse.
Se https://www.instagram.com/bergens_unge_katolikker/

Vi planlegger også å arrangere nytt kurs fra høsten av for voksne som er interessert i «Den Gode Hyrde» -katekese. Ta kontakt for mer informasjon.

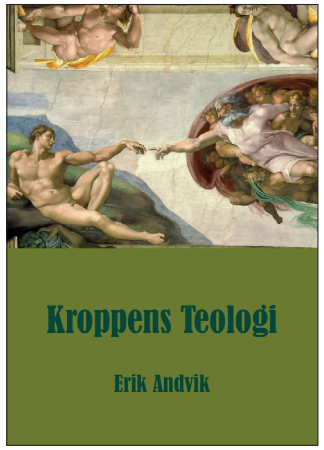
Menigheten trenger nye kateketer til å lede og hjelpe til i grupper for barn i ulike aldre og for konfirmanter fra høsten av. Opplæring vil bli gitt.

Kontakt for informasjon og påmelding til katekese:
Kateket Reidun Jofrid Kleppestrand
reidun.jofrid.kleppestrand@katolsk.no
Tlf 55 21 59 56 / 408 85 489

BØKER I KATEKESEN

«Den Gode Hyrde og barnet – en vandring i glede»
deles nå ut gratis til alle som kommer med sine barn til dåpen og til andre som allerede har barn i katekesen.
Du kan også lytte til «Gode Hyrde» -program for barn og voksne på www.stritaradio.no

«Kroppens teologi»
St Paul menighet har i samarbeid med St Rita radio og forlag nylig utgitt heftet: Kroppens Teologi. Heftet forklarer på en enkel måte Kirkens lære om kjønn og seksualitet ut ifra den kroppen vi har fått i gave av Gud, vår skaper. Heftet passer godt både til konfirmanter, studenter og voksne i alle aldre. Heftet er skrevet av Erik Andvik fra vår menighet. Flere andre fra menigheten har også bidratt aktivt i prosessen, redaktør av menighetsbladet Hege Askvik har gjort en kjempeflott jobb med den grafiske utformingen.



På grunn av det tette og gode samarbeidet mellom St Rita radio og St Paul menighet har vi gitt heftet som en gave til menighetens andreårs-konfirmanter, til alle foreldre til katekesebarn og til andre voksne så langt beholdningen rekker. Ta kontakt om du er interessert.

På menighetskontoret går det også an å få kjøpt et lite utvalg av bønne-bøker og andre katolske bøker, rosenkranser, ikoner m.m, til deg selv eller som gave.

Bøkene kan også kjøpes i Bergen Kristelige Bokhandel.

BERGEN KRISTNE BOKHANDEL

Like bak Korskirken på Øvre Korskirkealmenning ligger Bergen kristne bokhandel (BKB). Sentralt og lett å finne og midt i det det historiske sentrum av byen vår.

Det samme kan sies om det som formidles, knyttet til både hverdag og høytider! I nye, lyse og større lokaler bugner det av bøker og gaveartikler!

BKB har bøker fra alle de kristne forlagene, også St.Olav, og vi ønsker at folk skal finne det de er på jakt etter uten å bestille over nettet. Og har vi det ikke inne – kan det bestilles.

Vi fører katolsk bønnebok og salmebok og har et godt utvalg av rosenkranser og ikoner.

Se gjerne innom butikken når du er i byen eller oppsøk oss på www.bergenkristnebokhandel.no
Åpent hverdager 10-17, lørdag 10-15.

LIVETS GANG

Døpte:
Kacper Szwala
Benjamin Caranza-Solberg
Thomas Alexander Ringdal
Nikodem Roda
Jorunas Dijokas
Jan Marian Gralec
Julia Kobus
Adam Kobus
Vilde Sissener Jonasson
Philip Padua Bauge
Maja Alicja Helisz
Noah Mato Hansen
Thor Emilian Alvarado-Kroge
Kacper Dariusz Zieba
Lana Vijayan
Jonas Nguyen Nguyen
Gavin Mateusz Busalla Miszczuk
Stian Matthew Sobkowski
Nora Dyrdal Myntevik
Olivia Grung-Berle
Alba Hauge Kristiansen
Mateo Remyrai
Vera Hermansen Joys
Odin Leander Hereid
Cassandra Viktoria Caasi Askeland
Mathias Karlsen Flo
Gabriel Thomas Berhe
Ines Zielen

Konfirmert:
Marcos Thomassen Povoa

Tatt opp i kirken:
Siren Wenche Berg Nordal

Viet:
Niveta Sritharan og Divoger Jerad

Døde:
Suzanne Saisi
Ulises Eugenio Oyarzun
Vladyslav Falfushynskyi
Robert Dinisious Dayanandan
Maciej Borkowski
Trang Van Do

SPEIDERE – ST. GEORGS PIONÉRER

Vi er en liten gruppe fra menigheten, ledet av Peter-Johan (31) og Esbjørn (19), som ønsker å starte en speidergruppe for gutter og unge menn mellom 10 – 16 i St Paul menighet. Tidligere har vi begge drevet med speiding og/eller friluftsliv samt noe katolsk ungdomsarbeid, og vi ønsker å stille erfaringen til rådighet for ungdom i menigheten.

Speiderbevegelsen handler om at ungdom skal vokse som mennesker og medborgere, få erfaringer, og bygge fellesskap. Dette skjer gjennom å lære praktiske ferdigheter og problemløsning samt aktiviteter i friluft, turer, felles bønn, og sang. I tillegg vil eldre og mer erfarne speidere bli lært opp til å ta et lederansvar for de yngre.

St. Georgs Pionérer vil være en gruppe for gutter, der vi ønsker å bygge selvforståelse, ansvar og kameratskap. Hvis vi lykkes med gruppen for gutter håper vi å støtte et lignende initiativ for en jentegruppe!

Esbjørn: "Jeg heter Esbjørn, oppvokst i Bergen og har vært speider i mange år (4. Bergen-Sandviken). Jeg har også de siste årene hatt katekese for konfirmanter her, og har vært aktiv i Norges Unge Katolikker siden 2018 som leder."

Peter-Johan: "Jeg heter Peter-Johan og kommer fra Bergen. Tidligere har jeg vært sambandsbefal ved Jørstadmoen og drevet mye med friluftsliv utover det. Nå er jeg student ved HVL og holder katekese for åttende trinns konfirmanter her i menigheten."

Neste samling med speidergruppen er planlagt den 30. April. Oppmøte klokken 11 ved Fløibanens nederste stopp. Vi planlegger å dra opp til Fløisletten, bruke tid der på å bli kjent og å øve på å lage mat på primus, og annen nyttig kunnskap. Vi spiser lunsj der oppe, og planlegger å være nede igjen til ca. kl. 15. Gi beskjed til nummer 45068818 om det er aktuelt å være med, så vi vet hvor mange som kommer, og kan ha kontakt.

DET SKJER

Det er mange fester og feiringer i mai, juni og juli. Her kommer en liten oversikt:

Flores de Mayo 14. mai
Messe og prosesjon arrangert av filippinsk gruppe.

Mariaprosesjon på Marias Minde 28. mai
Messe og prosesjonarrangert av vietnamesisk gruppe.

Kristi Legemsfest 19. juni
Messe og prosesjon i Bergen for hele menigheten.

De hellige apostler Peter og Paulus feires søndag 26. juni

Seljumannamesse fredag 8. juli
Se mer på s. 12 i dette bladet

Olsok feires søndag 31.juli

Følg med på hjemmeside og oppslag for mer informasjon etterhvert.

KONSERTER

Lørdag 23. april kl.15.00 Korkonsert
Aspiranter, barnekor, ungdomskor og St.Paul-koret

Søndag 24. april kl.11.00
Halleluja til påske
St.Paul - koret synger Hallelujakoret fra Händels Messias i messen

Lørdag 11. juni kl.15.00
St.Paul-korets Sommerkonsert

EKSTREM KORSVEI

Den polske gruppen i samarbeid med menigheten inviterer alle unge og spreke til "Ekstrem Korsvei" på fredag 8. april (før palmesøndag). Denne korsveien blir en utfordring – man skal gå over 30 km om natten, alene eller i grupper og i stillhet. Her får alle teste seg selv og erfare både smerte og tretthet, og gjennom dette overvinne egne begrensninger. Det er slitsomt, men nettopp da kan man møte Jesus som endrer våre liv. Alle deltakere får kart og meditasjonstekst til de 14 stasjonene i Korsveien. Ruten kan også lastes ned på mobiltelefon. Lenke til dette finnes på menighetens hjemmeside, der er også lenke for påmelding.

Ekstrem Korsvei i Bergen begynner 8. april med messe i St. Paul kirke kl. 19.00. Etter messen begynner alle å gå langs traseen på 34 km. St Paul kirke – Sandviken – Stoltzen – Fløyen – Rundemanen – Svartediket – Fløyen – Bergen sentrum – Nordnes – St. Paul kirke.

For mer informasjon ta gjerne kontakt med Paweł Targoński mobil 980 04 522. Paweł snakker norsk og engelsk i tillegg til polsk.

ST. RITA
RADIO
Lyden som vekker din sjel
www.stritaradio.no
Katolsk nettradio og podkast på norsk

Katekismen | Preken | Kroppens teologi | Credimus | Karmels hage | Dagen i dag
Direkte tilbedelse | Crux Sacra Katekese | p. Arne Marco | St Rita TV | Nyheter | Den Gode Hyrde

St. Rita Radio er en katolsk radio og podkast med fokus på bønn og katekese.

ST. PAUL MENIGHET

Menighetskontoret
Nygårdsgaten 3, 5015 Bergen
Kontonr: 3624.07.60031
http://bergen.katolsk.no

Menighetssekretærer
Tlf. 55 21 59 50
Pål Augland Mand., tirsd., torsd. og fred. kl 10.00 -15.00.
May Bull Wingaard
onsd 10.00-15.00

Sogneprest Dom Alois Arnstein Brodersen Can Reg.
alois.brodersen@katolsk.no
Tlf 482 77 282

Kapellan/skoleprest Dom Lukas Lorf-Wollesen Can. Reg.
Lukas.Lorf-Wollesen@katolsk.no Tlf 976 05 327

Kapellan Janusz Batko,
Janusz.Batko@katolsk.no
Kontor 55 24 41 13
Tlf. 990 98 456

Kapellan/skoleprest
Erik Andreas Holth
Erik.Andreas.Holth@katolsk.no
Tlf 924 89 033

Kapellan Jeyanthan Pachechek OMI
Jeyanthan.Pachchek@katolsk.no Tlf 463 21 641 (inntil 19/4)

Kapellan Cruf Fernandez Climaco Epost: Cruf.Climaco@katolsk.no Tlf: 404 09 51

Kapellan Dom Grzegorz Rafal Orkisz Can.Reg epost Grzegorz.Orkisz@katolsk.no
Tlf: 476 99 414

Kapellan Zygmunt Majcher Bosatt i Førde med ansvar for Sogn og Fjordane Epost: Zygmunt.Majcher@katolsk.no
Tlf: 400 36 342

Kapellan Hai Duy Nguyen epost: Hai.Duy.Nguyen@katolsk.no tlf 405 10 114

Pater Aage Hauken O. P. Finnesveien 57, 5700 Voss
Tlf. 928 82 029

Diakon Henrik von Achen
Henrik.Achen@katolsk.no
Tlf. 924 45 843

Katekesekoordinator og ungdomsarbeider
Reidun Jofrid Kleppestrand,
reidun.jofrid.kleppestrand@katolsk.no Kontor 55 21 59 56
Tlf 408 85 489

Menighetsmedarbeider
Anne Samuelsen,
anne.samuelsen@katolsk.no
Tlf. 55 21 59 56

Kantor Amund Dahlen
amund.dahlen@gmail.com
Tlf. 922 37 635

Sakristan Vu Thi Lac
Tlf. 981 80 363

Vaktmester Paul Nguyen
Tlf. 909 82 092

Fransikus Xaverius-søstrene,
Marias Minde
Tlf. 55 55 99 60

Søstrene av det Hellige Kors,
Marias Minde
Tlf. 55 55 99 60

Missionaries of Charity
Nygårdsgaten 3
Tlf. 55 21 59 70

Menighetsrådet

Formann: Dom Alois Brodersen
Leder: Jacob Kooter Laading
tlf. 902 64 073
Nestleder: Nguyễn văn Mến
Miriam Araya
Hege Askvik
Phan Hữu Long
Anne Samuelsen
Laura Alesiene
Flavius Emelyanus
Piotr Józefowicz
Anna Podlesiecka
Vararepresentanter:
Saúl Garcés Borques
Lea Thiambiano

Repr. for Sogn og Fjordane
Marcin Fójcik
Traute Dvergsdal
Malgorzata Anna Tveit

Representanter for Voss
Marisa Taylor
Ewelina Wieczerzak

St. Paul Menighetsblad
Nr. 1 mars 2022. 52. årgang.
Redaktør: Hege Askvik
E-post: hege@askvik.com

Kontonr: 3624 07 60031
Formgivning: Redaksjonen
Trykk: Molvik Grafisk AS. Opplag: 6900
Frist for neste nummer: 25.oktober 2022

B

NORGE P.P. PORTO BETALT

DISTRIBUERT AV POSTEN NORGE

posten

Ved flytting, husk å melde adresseforandring! Ettersendes ikke ved ved varig adresseforandring, men returneres til avsender med opplysning om den nye adressen.

Returadresse: ST. PAUL KATOLSKE KIRKE,
Nygårdsgaten 3, 5015 BERGEN

BØNN OM FRED

Be for fred, elskverdige
Jomfru Maria,
himlenes dronning og
verdens herskerinne.

Vær vennlig å be
alle helgener be,
og rett din anmodning
til din Sønn:

By hans høyhet
se i nåde til sitt folk,
som han valgte å frelse
ved sitt blod,
ved å gjøre slutt på krig,
som ødelegger alt.

Bli ikke trett av dine bønner.

Be for fred, be for fred,
den sanne gledens skatt.

Amen

Charles d'Orléans