

**Disse betingelsene er:** å gå til skrifte, å motta den Hellige Kommunion, og å be for Pavens bønneintensjoner.

Vi bør gå til kommunion samme dag som vi mottar avlaten, mens vi kan gå til skrifte innen noen dager før eller etter. Bønnene for Paven behøver ikke være lange, et Fader Vår, en Hill deg, Maria, og et Ære Være er vanlig. Til sist, **for å motta fullstendig avlat må man være fri fra all tilknytning til synd.** Uten slik løsrivelse fra synd kan bare en delvis avlat oppnås.

## En advarsel

Selvsagt kan avlat føre til misbruk (som alle gode ting.) For eksempel, brukte enkelte å drive handel i avlat – kjøpe og selge dem for penger for flere hundre år siden – og det var selvsagt feil. Der er også en fare for at mennesker kan bruke dem for å forsøke å arbeide ut sin egen frelse, gjennom å framsi så mange bønner og prøve å oppnå så mange avlat som mulig på en overtroisk, usunn måte.

**Faktisk er avlat ment å skulle oppfordre oss til å ikke stole på våre egne bestrebelser, men heller stole på Kristi uendelige fortjeneste.** Brukt på en moden måte er avlat en av Kirkens store skatter. Den kan hjelpe oss til å bryte ned syndens hindringer, og føre oss nærmere Gud.

## Hvordan kan man få avlat?

Mens enkelte avlat er knyttet til spesielle hendelser, som for eksempel Troens år eller en pilegrimsferd, er mange knyttet til de vanlige bønnene og ritualene i et kristent liv: å be Korsveien, tilbe Alterets sakrament i minst en halv time, be fem mysterier av rosenkransen, mens man mediterer på deres mening eller å lese Bibelen i minst en halv time.

**Pave Paul VI** ga også tre generelle muligheter for **å oppnå delvis avlat:**

En delvis avlat gis alle katolikker som, når de utfører sine plikter og utstår livets prøvelser, løfter sine sinn med ydmyk tillit til Gud, mens de påkaller Ham i bønn.

En delvis avlat gis alle katolikker som, i kjærlighetens og barmhjertighetens ånd, gir av seg selv eller sine eiendeler for å hjelpe sine brødre i nød.

**Pave Benedikt XVI** åpnet i Troens År for å få - på vise betingelser - fullstendig avlat



St. Paul kirke, Nygardsgt 3,  
5015 Bergen, Tlf. 55215951

# AVLAT

## Hva er avlat?

Avlat er en eldgammel del av katolsk tro og praksis. Det har også vært kontroversielt. Martin Luther angrep avlatsdoktrinen i begynnelsen av den protestantiske reformasjonen, og i senere tiår har den nesten forsvunnet fra katolsk trosliv, kanskje fordi det som oftest ender opp med diskusjoner om Guds rettferdighet og syndens straff, noe mange moderne mennesker er ukomfortable med. Allikevel er avlat **et kraftig tegn på Guds nåde**, og fortsetter å være en del av katolsk tro. **Pave Johannes Paul II**, for eksempel, ga spesielle avlat for 'Det Store Jubileet' i år 2000, og for Eukaristiens år 2004-2005. og

**pave Benedikt XVI** for Troens År 2012-2013.

Denne brosjyren forklarer kort Kirkens avlatslære, og forteller hvordan vi kan innlemme den i våre kristne liv.



## Straff – syndens betaling.

Hver synd er et lovbrudd mot Gud, som bringer straff over den som synder. Denne straffen er ikke "en form for hevn Gud tar over synderen, utenfra, men noe som følger av selve syndens natur" (*Katekismen, 1472*). Selvsagt lærer Evangeliene oss at Jesus døde for våre synder, og gjennom kirkens sakramentale liv kan vi motta tilgivelse – ingen synd er så stor at Gud ikke kan tilgi den.

### Men tilgivelse for synder betyr ikke automatisk at syndens straff fjernes.

Sakramental absolusjon bringer oss forlatelse av den evige straff – permanent atskillelse fra Gud i helvete – men det gjenstår en mulighet for timelig straff, det vil si en lidelse vi må gjennomgå enten i dette livet eller i det neste for å sone for våre synder og rense sjelene våre. Her tenker vi særlig på de hellige sjelene i skjærsilden, som har dødd med sine synder tilgitt og er sikret å møte Gud i himmelen til slutt, men som først må gjennomgå en renselse (*1.Kor 3:13-15, 1.Pet 1:7*)

Til og med i dette livet kan vi begynne vår soning for våre synder gjennom tålmodig å ta imot de små vanskelighetene og lidelsene vi møter i livet, og ofre dem opp til Gud for å si unnskyld for de gangene vi har støtt Ham. Men vi trenger ikke kun å stole på våre egne anstrengelser.

## Kirkens skattkammer

Kristi død på korset, som brakte vår gjeløsning, etablerte i tillegg det som vi kaller Kirkens skattkammer (*Katekismen 1476*) for de troendes nytte. Fortjeneste betyr den belønning som blir gitt til noen som har utført en god gjerning. **Fortjenesten Kristus vant gjennom sitt liv, sin død, og sin oppstandelse er uendelig. Gjennom å dele denne fortjenesten, som medlemmer av Kirken, blir den straffen vi har fortjent gjennom våre synder forlatt, ikke gjennom vår egen innsats, men simpelthen som en gave fra Gud.** Slike gaver blir kalt avlat.

Den Katolske Kirke alene har makt til å gi avlat, en makt inkludert i Kristi ord til Peter: "Og jeg vil gi deg nøklene til himlenes rike, og det du binder på jorden, skal være bundet i himmelen, og det du løser på jorden, skal være løst i himmelen". (Matt 16:19).



På grunnlag av denne autoriteten, gitt av Kristus, sier vi at Kirken administrerer skattene i Kirkens skattkammer, og distribuerer dem i form av avlat. Kort sagt, avlat kan de-

fineres som 'en ettergivelse av den timelige straffen for synd,' gitt fra Kirkens skattkammer som ble etablert av Jesus Kristus og administrert av Kirken. Avlat minner oss på at vi ikke vandrer troens vei alene – Kristus hjelper oss ved hvert steg vi tar.

## Hvem kan motta avlat?

Avlat kan fås av enhver katolikk som er i nådens stand. Vi er i nådens stand hvis vi ikke har begått noen dødsynder siden sist vi skriftet. **For å oppnå avlat må vi ha intensjon om å få det, og vi må framsi spesifikke bønner, eller utføre spesifikke gode gjerninger som Kirken har tillagt en avlat.** For å oppnå det som kalles fullstendig avlat, er det i tillegg lagt til andre betingelser. (*se under*.) **Vi kan også anvende avlat vi har vunnet for sjeler i skjærsilden.**

## Fullstendig og delvis avlat

Avlat kan enten være fullstendig eller delvis. En **delvis avlat** fritar deler av den timelige straffen som skal sones for våre synder, mens en hel avlat fritar hele straffen. Det siste er en stor nådegave som forbereder oss til å møte Gud med en gang. Av den grunn er det enkelte betingelser knyttet til det å oppnå fullstendig avlat.